



MARÇ 2010

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties guisades amb arròs i porro. ➤ Filet de llenguado arrebossat amb enciam, tomàquet i olives. ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de peix amb fideus. ➤ Escalopa de vedella amb pastanaga ratllada i patates xips. ➤ Poma 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bròquil amb patates. ➤ Mandonguilles a la jardinera (patata, pèsols i pastanaga) ➤ Fruita natural 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs amb salsa de tomàquet. ➤ Truita amb formatge i amanida d'enciam, tomàquet i olives. ➤ Iogurt. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons de colors amb salsa de tomàquet. ➤ Pit de pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, pastanaga i olives. ➤ Fruita.
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Espaguetis amb salsa de tomàquet. ➤ Batonets de lluç amb enciam i blat de moro. ➤ Plàtan 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cigrons guisats amb arròs, ceba i tomàquet. ➤ Truita de carbassó amb pastanaga ratllada. ➤ Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata i mongeta tendra. ➤ Carn magra de porc rostida amb enciam i tomàquet. ➤ Poma 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de pistons ➤ Pollastre al forn amb patates fregides. ➤ Galetes. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs amb salsa de tomàquet. ➤ Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i olives. ➤ Préssec en almívar.
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons amb salsa de tomàquet i carn trinxada. ➤ Conill al fon amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada. ➤ Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patates i pèsols. ➤ Llom a la planxa i amanida de tomàquet, blat de moro i olives. ➤ Pastissets. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sopa de lletres. ➤ Carn magra de vedella guisada amb patates. ➤ Fruita natural. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties guisades amb arròs i sofregit de tomàquet i ceba. ➤ Calamars a la romana amb enciam, tomàquet i olives. ➤ Iogurt. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de verdures. ➤ Broqueta de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit i orenga. ➤ Fruita.
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Escudella (sopa de galets). ➤ Tastet a la planxa amb patates fregides. ➤ Fruita natural. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de carbassó i porro. ➤ Carn magra guisada amb patates i pèsols. ➤ Poma. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Llenties amb sofregit de tomàquet i ceba. ➤ Truita de pernil cuit i amanida d'enciam, pastanaga i olives. ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Espirals de colors amb salsa de tomàquet. ➤ Filet de peix arrebossat amb pastanaga ratllada i enciam. ➤ Iogurt. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tortelinis amb salsa de tomàquet. ➤ Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam, tomàquet i olives. ➤ Mona de pasqua.
29	30	31		