



Informació a les famílies sobre les mesures de prevenció del virus de la grip A

Arran del grau de propagació mundial, iniciem el curs escolar en situació de pandèmia. Segons informa el Departament de Salut, el quadre clínic de la grip A es manifesta de forma lleu en la majoria de casos i la situació actual de la malaltia dins la nostra comunitat no justifica mesures extraordinàries. Tot i així, cal planificar mesures específiques per prevenir-ne la transmissió.

El virus de la grip A es transmet de la mateixa manera que el virus de la grip estacional i, per mitigar-ne l'avanç, cal tenir presents les recomanacions higienicosanitàries donades pel Departament de Salut:

- **rentar-se sovint les mans** amb aigua i sabó (abans de manipular aliments, abans i després d'anar al lavabo, després d'esternudar o tossir, després de manipular qualsevol objecte o material que pugui estar brut).
- utilitzar **mocadors de paper** d'un sol ús i llençar-los a la paperera.
- **tapar-se la boca i el nas** amb un mocador de paper d'un sol ús quan es tus o es fa un esternut.
- **ventilar** bé els espais tancats.

La simptomatologia compatible amb la grip A és febre igual o superior a 38°C i símptomes d'infecció respiratòria aguda (tos, dificultat respiratòria, mal de cap, augment de la secreció nasal, mal de coll, dolors musculars i malestar general), que poden anar acompanyats de diarrea i vòmits.

D'acord amb les recomanacions elaborades pels departaments de Salut i d'Educació, en el nostre centre es duran a terme les següents mesures de prevenció:

1. Instruccions per a les famílies

- Tots els alumnes han de portar **mocadors de paper** d'un sol ús
- En cas d'aparèixer els primers símptomes, els alumnes ha de quedar-se a casa fins almenys 24 hores després de la desaparició de la febre.
- Si rebeu la notificació que s'ha detectat un cas a la classe del vostre fill o filla, cal que vigileu que ell o ella no presenti cap símptoma; en cas contrari, heu d'evitar que vagi a l'escola i us heu de posar en contacte amb el seu metge o metgessa.

2. Mesures generals

- **Informarem** l'alumnat sobre els aspectes més rellevats de la grip A i les mesures de prevenció que cal adoptar.
- **Explicarem** a l'alumnat la importància de no compartir gots, coberts, joguines, etc.
- Als lavabos disposarem de tovalloles de paper d'un sol ús per eixugar-se les mans.
- Posarem bosses de plàstic a totes les **papereres**.
- Netejarem i desinfectarem regularment les superfícies que l'alumnat utilitza amb freqüència (taules, llapis, teclats d'ordinador, ratolins, manetes de porta, joguines, etc.)

- Si a la classe del vostre fill o filla es confirmés **un cas**, us n'informarem per tal que pugueu estar alerta.
- Si detectem que hi ha un infant que té símptomes compatibles amb la grip A, avisarem la família perquè el passi a buscar i li recomanarem que el porti al seu centre de salut. Mentre sigui en el centre educatiu se'l mantindrà aïllat.
- En el cas que al centre hi hagi una falta d'assistència superior a l'habitual, seguirem les recomanacions de control que decideixin conjuntament les àrees bàsiques de salut (ABS), els sectors i les regions sanitàries, i les unitats de vigilància epidemiològica (UVE).
- No es recomana als infants ni al personal que hagi estat en contacte amb possibles casos de grip A fer quarantena.

3. Mesures per infants amb factors de risc

La infecció pel virus de la grip A pot comportar complicacions als infants que pateixen malalties cròniques com ara asma, diabetis, cardiopaties, metabolopaties o neuropaties. En aquests casos convé prendre les mesures següents:

- Aquests infants han de portar mocadors de paper d'un sol ús; quan tussin o esternudin s'han de tapar el nas i la boca amb el mocador i després l'han de llençar a la paperera i s'han de rentar les mans.
- S'han de rentar les mans com a mínim durant 20 segons amb aigua i sabó
- Cal eixugar-se les mans amb mocadors de paper d'un sol ús.
- Convé evitar que l'infant estigui a prop de persones que poden estar infectades per la grip.
- S'han de netejar i desinfectar totes les superfícies que l'infant toca amb freqüència.
- Es recomana que, en el cas que hi hagi casos de grip a la classe, els familiars dels infants de risc ho comuniquin al seu metge.
- Si durant la jornada escolar detectem que algun infant amb factors de risc té algun símptoma compatible amb la grip, ens posarem en contacte amb la seva família.

En cas de dubte o per fer consultes, truqueu a **Sanitat Respon (902 111 444)** o consulteu la pàgina web del departament de Salut. http://www.gencat.cat/especial/grip_a/cat/index.htm