



# MENÚ

FEBRER DE 2012

		Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
		Canelons Filet de rosada arreb. amb xampinyons Fruita <b>TEATRE PERE VIVES</b>	Crema de porros Hamburgueses de vedella amb amanida 5 Fruita	Mongetes blanques amb verdures Llom a la planxa amb amanida 3 Fruita <b>PISCINA</b>
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Llenties estofades amb sípia Salsitxes alemanyes amb amanida 1 Pinya en almívar	Risotto amb xampinyons Filets de llenguado al forn amb verdures Fruita	Sopa de peix Pollastre rostit amb patates xip Fruita	Macarrons amb tomàquet Llom de porc al forn amb pebrot i ceba Iogurt	Patates estofades amb verdures Croquetes de pollastre amb amanida 5 Fruita
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Espaguetis a la crema de pebrots Filet de pollastre arreb. amb amanida 3 Macedònia de fruites	Cigrons estofats amb carn Pinxos de porc planxa amb amanida 2 Fruita	Arròs 3 delícies Llom de lluç al forn amb pastanaga i ceba Fruita	Mongeta verda saltada amb pernil salat Truita de patates amb amanida 1 Fruita	<b>FESTIU</b>
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Pèsols i patates Pollastre al forn amb cuscús Iogurt	Espirals de colors amb tomàquet i formatg. Salsitxes de porc amb albergínia arreb. Fruita	Espinacs amb cigrons Escalopa de vedella amb amanida 5 Fruita	Sopa amb pilota Barretes de lluç amb amanida 3 Fruita	Arròs a la cassola Ous farcits amb amanida 4 Rebosteria
Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29		
Crema de verdures Hamburgueses de pollastre amb amani. 2 Fruita	Ensalada russa Llibrets de llom amb puré de patates Iogurt	Fideuà Pizza amb beicon i frankfurt amb am. 3 Fruita		

**Relació d'amanides:** 1) enciam, espàrrecs i blat de moro - 2) enciam, cogombre i pastanaga ratllada  
3) enciam, formatge i fruit secs - 4) enciam, olives i tomàquet - 5) enciam i tonyina

**Menú de dieta:** - Primer plat: Arròs bullit, patata bullida o pasta blanca  
- Segon plat: Peix o carn a la planxa o al forn  
- Postres: Poma, plàtan o iogurt

Menús elaborats totalment a la cuina de l'escola, seguint les recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i revisats per una Dietista.

**Orientativament les activitats a realitzar durant l'horari de menjador són les següents:**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5è i 6è: Manualitats 1r i 2n: Jocs a la pista 3r i 4t: Veure pel·lícula E.I. Veure pel·lícula	E.P.: Tallers /Gimcana Sortides E.I.: Contes i titelles	3r i 4t: Manualitats 5è i 6è: Jocs a la pista 1r i 2n: Veure pel·lícula E.I.: Manualitats	E.P.: Racons Esportius E.I.: Pales i galledes	1r i 2n: Manualitats 3r i 4t: Jocs a la pista 5è i 6è: Veure pel·lícula E.I.: Manualitats E.P.2:Fem un anunci